

# Astuce déchets - 2018

Ma cuisine (presque) zéro déchet ?  
**C'est possible !**

Et si changer certaines habitudes de consommation n'était pas si sorcier ?  
Voici quelques gestes du quotidien pour réduire les déchets dans votre cuisine ...



J'utilise du film alimentaire lavable

Quand je fais les courses...



J'utilise des sacs à vrac



Je stocke mes denrées dans des contenants réutilisables

Quand je fais la vaisselle...

J'utilise un tawashi (éponge Japonaise)



Je fabrique mon propre liquide vaisselle



Je récupère les fanes ou les peaux des légumes pour en faire des soupes